



Más Que  
Osteopatía

## CURSO OSTEOPATÍA MÉTODO SIRA



Este curso ha sido creado por Sira Monleón Herrero, Fisioterapeuta, osteópata y experta en PNIE.

Sira Monleón Herrero está especializada en el dolor crónico, y tiene fama en su sector por dedicarse a “casos perdidos”. Su consulta está llena de desahuciados por la sanidad, pacientes que van saltando de consulta en consulta sin encontrar solución.

Hoy enseña todos sus secretos a sus alumnos para que también ellos puedan ayudar a sus pacientes a solucionar sus dolencias.

### OBJETIVOS DEL CURSO:

En este curso tiene tres objetivos principales:

1. Enseñar al alumno a **localizar y tratar el origen del dolor**, sin importar si la causa es mecánica o metabólica.
2. Conseguir el aprendizaje en el menor tiempo posible (entre 9 y 12 meses).
3. Superar las limitaciones y dificultades de la osteopatía convencional.

La osteopatía es una disciplina terapéutica que se apoya en una comprensión profunda de la anatomía del cuerpo humano.

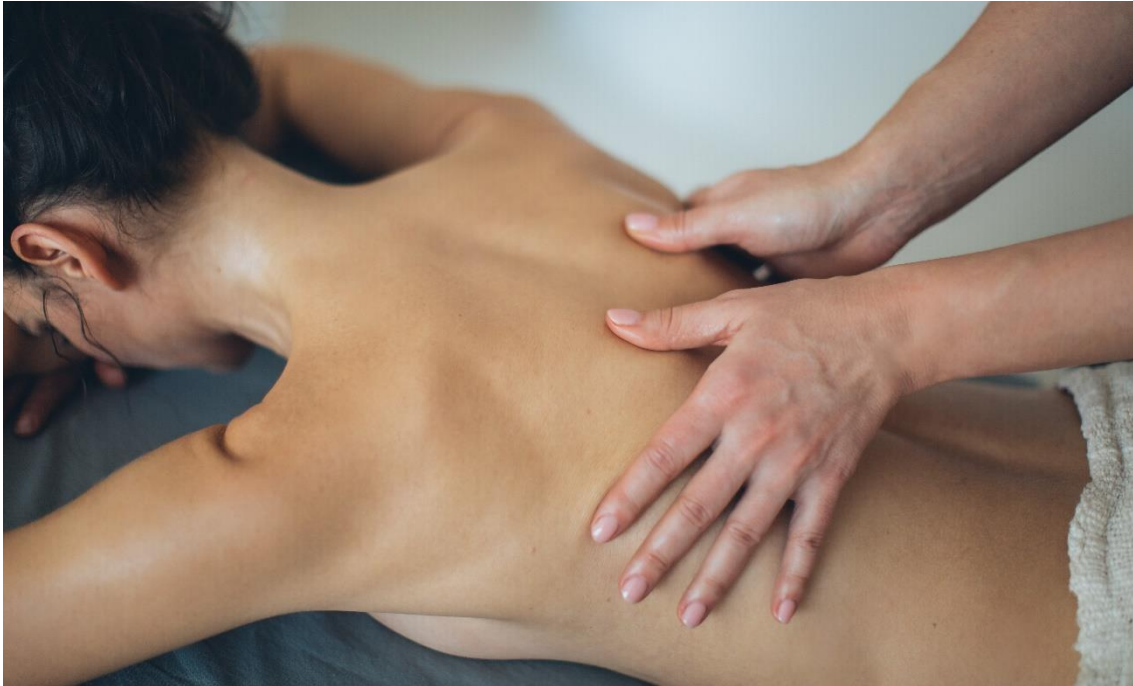
La base de la Osteopatía reside en ver la interrelación de todas las diferentes estructuras del cuerpo, valorar las alteraciones que pueden estar alterando el equilibrio del organismo y corregirlas.

La osteopatía favorece los mecanismos naturales de autorregulación para ayudar al paciente a recuperar la salud y el bienestar. También puede tener una labor preventiva, pero por lo general, cuando el paciente acude a consulta la patología ya está instaurada.

**Osteopatía integrativa Método sira es más que un simple curso de osteopatía**, ya que está orientada en superar aquellas dificultades que el alumno suele encontrar en un curso de osteopatía convencional.



Estas son las **VENTAJAS** que ofrece el método Sira:



- **Aprenderás osteopatía estructural, visceral y craneal.**

Para que sea posible aprender en tan poco tiempo, Sira a hecho una selección de las técnicas más útiles, prácticas y sencillas. Ha reducido las técnicas de thrust dejando solo las imprescindibles

La mayor parte de correcciones son con técnicas fasciales y/o de martillo neurológico, son técnicas más fáciles de aprender y consiguen mejores resultados que las clásicas técnicas de thrust.

- **Diagnóstico.**

El diagnóstico es una de las grandes dificultades de la osteopatía y donde muchos osteópatas fracasan. Muchos osteópatas son incapaces de globalizar y ver el cuerpo como un todo.

Por eso en el curso ponemos especial hincapié a que los alumnos aprendan a diagnosticar, ya que es más importante saber dónde tocar que tener una gran destreza.

En este curso damos muchas claves para que el alumno consiga localizar la causa del dolor.

Con el paso a paso, la palpación neural, palpación general y el diagnóstico kinesiológico serás capaz de localizar y tratar la causa del dolor. Sabrás por dónde empezar y que pasos dar.



- **Manipulación y palpación neurales**

Son técnicas encaminadas al trabajo sobre las estructuras nerviosas. Se utiliza para liberar el sistema nervioso en zonas de atrapamiento y/o en zonas donde a habido una disfunción osteopática.

Esta técnica aumenta los efectos de la osteopatía.

El sistema nervioso también lo utilizaremos como apoyo al diagnóstico. Nos sirve para valorar la tensión neural global o para intuir la presencia de alguna disfunción osteopática en la zona. En algunas ocasiones también nos sirve para el diagnóstico visceral.

- **Paso a paso**

Es una guía muy útil para el abordaje clínico del paciente, que se puede usar sea cual sea el dolor. Esta guía junto con todas las herramientas de diagnóstico te orienta en la localización del origen del dolor.

- **Metabolismos para osteópatas (curso regalo)**

La osteopatía se limita a las alteraciones mecánicas y estructurales del cuerpo, dejando fuera todos aquellos dolores que provienen de reflejos viscerales de carácter inflamatorio.

La mayor parte de dolores reflejos viscerales son de carácter inflamatorio, por lo que las técnicas de osteopatía visceral no los pueden solucionar. Que una víscera esté inflamada, no implica que esté enferma, aunque si puede estar en el camino.

En el curso de metabolismo para osteópatas se aprende a tratar la mayor parte de dolores reflejos viscerales inflamatorios.

## CURSO DIRIGIDO A:

Curso dirigido a médicos, fisioterapeutas, masajistas, terapeutas manuales, quiromasajistas, quiroprácticos y a cualquier persona que quiera dedicarse profesionalmente a tratar el dolor.

## DIFERENTES FORMATOS DEL CURSO:

**FORMATO 100% ONLINE.**

- Acceso a todo el curso online, también incluye el curso de metabolismo para osteópatas.
- Acceso a tutorías grupales, una al mes.
- Soporte 24 meses.
- **No tiene prácticas presenciales incluidas**, pero las puede adquirir a posteriori.
- **Garantía total de aprendizaje si se contratan las prácticas.**

\*Las prácticas son 40 horas en 6 días donde se practicará todo el temario del curso y se verán casos clínicos. El seminario está pensado para complementar el curso, lo ideal es traer el temario estudiado y practicado para sacar el máximo partido.



#### FORMATO SEMIPRESENCIAL:

- Acceso a todo el curso online, también incluye el curso de metabolismo para osteópatas.
- Acceso a tutorías grupales online, una al mes.
- Soporte 24 meses.
- **12 prácticas presenciales, una al mes** en grupos pequeños 2-5 alumnos. A elegir grupo mañanas (de 10:00 a 13:00) o tardes (15:00 a 18:00). Se realizan entre semana. Puede haber ligeras variaciones en horario a pactar por el grupo. CONSULTAR.
- **Garantía total de aprendizaje.**

#### INICIO DEL CURSO:

Puedes empezar el curso en cualquier momento en ambos formatos de curso, ya que las clases están gravadas y las puedes ver cuando quieras.

Tutorías online grupales son para ambos formatos y son multinivel. Se ven siempre casos clínicos completos, se resuelven dudas y cíclicamente se repasa todo el temario. Podrás acceder desde el momento en que te matricules.

Prácticas presenciales:

- En el formato semipresencial el inicio de las prácticas será el indicado en la web.
- En el formato 100% online la fecha de las prácticas (si se contratan) se pactará con el grupo.

#### TUTORÍAS GRUPALES:

Todos los meses excepto agosto se realizarán 1 tutoría grupales online. Siempre será una en **sábado** a las 9:00.

Todas las tutorías quedarán gravadas y se podrán ver en el curso. Si no puedes asistir en directo y tienes alguna duda, podrás trasmitírmela y se resolverá en la tutoría, que podrás ver después gravada.

Las tutorías grupales se resolverán dudas y se verán casos clínicos en directo. La duración de las tutorías depende de los casos clínicos, dudas de los alumnos... durará aproximadamente 3 horas

Los alumnos pueden traer sus pacientes o a ellos mismos como casos clínicos prioritarios.



Más Que  
Osteopatía

**GARANTÍA DE APRENDIZAJE:** Estamos tan seguros de que aprenderás que te lo garantizamos.

Esta garantía es **sólo para el formato semipresencial o el online + prácticas.**

Para hacer uso de esta garantía, el alumno tiene la obligación de conocer la parte teórica del curso.

El formato de esta garantía será en forma de ampliación de las prácticas y del soporte.



### CLASES:

Para que puedas ir a tu ritmo las clases son todas online, están grabadas por lo que podrás acceder en cualquier momento.

Podrás acceder a todas las clases en el apartado de mis cursos, el acceso es ilimitado y de por vida.

### DESCARGABLES:

Dispondrás de apuntes y resúmenes de todo el temario para facilitar el estudio.

### CUESTIONARIOS TEÓRICOS:

Los cuestionarios teóricos que aparecen a lo largo del curso se deben cumplimentar una vez terminada, estudiada y practicada la lección.

La parte teórica del curso se aprobará con estos cuestionarios.

### EXAMEN FINAL PRÁCTICO:

Formato online: Cada alumno realizará un tratamiento a un paciente en directo online.

Formato semipresencial: Cada alumno realizará un tratamiento a un paciente en la última práctica.



Más Que  
Osteopatía



# Más Que Osteopatía

## TEMARIO CURSO OSTEOPATÍA INTEGRATIVA MÉTODO SIRA:

### 1. Introducción y bases del método S.I.R.A.

En este módulo empezarás a entender el organismo como un todo interrelacionado. El cuerpo es mas que la suma de sus partes.

También aprenderás la importancia de las cicatrices y las antiguas lesiones en cualquier dolencia del organismo.

1. Bases de la osteopatía
2. Pasos método SIRA
3. Test muscular
4. Casos clínicos cicatrices y antiguas lesiones.

### 2. Antes de empezar:

En este módulo empezamos con el método Sira. El mejor inicio del tratamiento es sentar unas bases sobre la historia del paciente y hacernos una idea de la globalidad del paciente.

Es posible que el paciente venga por un dolor concreto, pero nunca debemos perder la idea de globalidad, la causa puede estar en cualquier lugar.

Esto nos orientará en cuales son los mejores pasos para seguir cuando iniciemos el tratamiento

1. Historia clínica del paciente.
2. Puntos tensión neural.
3. Palpación general.



### 3. Módulo 1. Raquis y Parrilla costal

Cualquier raíz nerviosa del cuerpo parte de la médula emergiendo por el foramen intervertebral, por esto las disfunciones osteopáticas en raquis y parrilla costal pueden generar dolores y otras alteraciones en cualquier parte del cuerpo.

Así mismo, por el mismo motivo, en esta zona también se representan muchos dolores que nada tiene que ver con el lugar donde se sienten.

En este módulo aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el raquis y la parrilla costal, sus disfunciones, correcciones, los dolores que pueden causar sus disfunciones y de donde pueden provenir los dolores que se representan en esta zona.

Manejando lo aprendido en este módulo lograrás solucionar muchas dolencias.

1. Anatomía ósea raquis y parrilla costal.
2. Anatomía sistema nerviosos central, raíces raquídeas y nervios intercostales.
3. Disfunciones osteopáticas y diagnóstico con test muscular del raquis y parrilla costal.
4. Corrección disfunciones del raquis y parrilla costal: Técnicas articulares, fasciales y con Kinesiotape.
5. Manipulación neural del raquis y parrilla costal.
6. PASO a PASO correcciones del raquis y parrilla costal y confirmación del éxito de la corrección.
7. Cicatrices y antiguas lesiones del raquis y parrilla costal.
8. Dolencias típicas y sus causas.
9. Dolencias que pueden generar sus disfunciones.



## 4. Módulo 2. Pie, rodilla y peroné

El pie es la base de sustentación del cuerpo, sus disfunciones van a generar alteraciones en toda la biomecánica del cuerpo.

Las disfunciones en rodilla y peroné, además de alterar la base de sustentación generan tensiones importantes en el nervio ciático y sus ramas con lo que por irritación y tensión del sistema nervioso pueden generar muchos dolores secundarios.

En este módulo aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el pie, rodilla y peroné, sus disfunciones, correcciones, los dolores que pueden causar sus disfunciones y de donde pueden provenir los dolores que se representan en esta zona.

Manejando lo aprendido en este módulo lograrás solucionar muchas dolencias tanto en la zona como a distancia.

1. Anatomía ósea pie rodilla y peroné.
2. Anatomía sistema nervioso Miembro inferior y zonas de inervación.
3. Disfunciones osteopáticas.
4. Diagnóstico con test muscular.
5. Corrección disfunciones: Técnicas articulares, fasciales y con Kinesiotape.
6. Manipulación neural.
7. PASO A PASO pie rodilla y peroné
8. Cicatrices y antiguas lesiones.
9. Dolencias típicas y sus causas.
10. Dolencias que pueden generar sus disfunciones.





## 5. Módulo 3. Cadera, sacro, iliacos y coxis.

El conjunto cadera, sacro e iliacos suponen la base de apoyo sobre la que asienta la columna vertebral. Sus disfunciones van a repercutir directamente en su estabilidad global.

El coxis es el punto de anclaje del filum terminale, este es el punto final de anclaje de las membranas que envuelven la médula. Es por esto por lo que las disfunciones en coxis, sacro e iliacos van a generar mucha tensión mecánica en el sistema nervioso.

Esta tensión mecánica puede afectar a todas las raíces nerviosas en mayor o menor medida y se llega a transmitir hasta el cráneo donde puede generar disfunciones. Esto también puede ocurrir en sentido inverso.

En este módulo aprenderás todo lo que necesitas saber sobre cadera, iliacos, sacro y coxis, sus disfunciones, correcciones, los dolores que pueden causar sus disfunciones y de donde pueden provenir los dolores que se representan en esta zona.

1. Anatomía ósea cadera, sacro, iliacos y coxis
2. Anatomía sistema nervioso Miembro inferior y zonas de inervación.
3. Disfunciones osteopáticas
4. Diagnóstico con test muscular
5. Corrección disfunciones: Técnicas articulares, fasciales y con Kinesiotape
6. Manipulación neural.
7. PASO A PASO miembro inferior
8. Cicatrices y antiguas lesiones
9. Dolencias típicas y sus causas.
10. Dolencias que pueden generar sus disfunciones.



## 6. Módulo 4. Miembro superior.

### Mano, codo, hombro clavícula y cintura escapular

El miembro superior es la parte que más utilizamos en el día a día para realizar nuestro trabajo, nuestras tareas domésticas, deportes, nuestras aficiones... por lo que sus dolores pueden ser muy limitantes para nuestro día a día.

Este sobreuso que le damos al miembro superior puede favorecer diferentes afecciones (túnel carpiano, tendinopatías...)

Muchos dolores que se representan en cervicales y dorsales provienen del miembro superior, igualmente ocurre en sentido inverso.

En este módulo aprenderás todo lo que necesitas saber sobre mano, codo, hombro clavícula y cintura escapular, sus disfunciones, correcciones, los dolores que pueden causar sus disfunciones y de donde pueden provenir los dolores que se representan en esta zona.

1. Anatomía ósea miembro superior
2. Anatomía sistema nerviosos Miembro superior y zonas de inervación.
3. Disfunciones osteopáticas mano, codo, hombro clavícula y cintura escapular
4. Diagnostico con test muscular
5. Corrección disfunciones: Técnicas articulares, fasciales y con Kinesiotape
6. Manipulación neural.
7. PASO A PASO miembro superior.
8. Cicatrices y antiguas lesiones
9. Dolencias típicas y sus causas.
10. Dolencias que pueden generar sus disfunciones.



## 7. Módulo 5. Craneal.

El cráneo, uno de los grandes olvidados.

Muchos osteópatas no tratan el cráneo, a veces por falta de tiempo, otras por no conocer la gran cantidad de implicaciones que puede tener.

La base del cráneo (occipital y esfenoides) tiene potentes anclajes de las membranas que protegen la médula. Sus disfunciones pueden generar gran tensión en el sistema nervioso pudiendo afectar en mayor o menor medida a todas las raíces neurales. Esa misma tensión neural puede generar desequilibrios en la pelvis y toda una cascada de disfunciones osteopáticas asociadas.

Existen nervios craneales que pueden generar repercusiones a gran distancia, por ejemplo, en nervio vago. El nervio vago proporciona la inervación parasimpática de la mayor parte de vísceras, por lo que puede generar muchas alteraciones.

En este módulo aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el cráneo y los nervios craneales, sus disfunciones, correcciones, los dolores que pueden causar sus disfunciones y de donde pueden provenir los dolores que se representan en esta zona.

1. Anatomía cráneo y sus diferentes estructuras óseas.
2. Anatomía nervios craneales y zonas de inervación.
3. Disfunciones osteopáticas craneales
4. Diagnostico con test muscular
5. Corrección disfunciones: Técnicas articulares y fasciales.
6. Manipulación nervios craneales.
7. Cicatrices y antiguas lesiones
8. PASO A PASO craneal.
9. Dolencias que pueden generar sus disfunciones.
10. Cefaleas, migrañas y sus causas principales



## 8. Módulo 6. Visceral.

Los dolores referidos viscerales pueden ser principalmente por dos causas:

- Disfunciones/ alteraciones en la movilidad de la víscera u órgano.
- Inflamatoria (no necesariamente enfermedad)

En este módulo aprenderás a diferenciar los dolores reflejos viscerales, también aprenderás a valorar cuando su causa es mecánica o cuando es inflamatoria.

Aprenderá cuales son las zonas típicas de dolor de cada víscera, sus correcciones mecánicas y con el curso de apoyo “Metabolismo para osteópatas” también aprenderás a solucionar aquellos casos que su causa es inflamatoria o cuando debes derivar al médico.

Cuando hablamos de dolores crónicos sin causa aparente, los dolores reflejos viscerales tienen una gran importancia. Pueden tener forma de contracturas, tendinitis, dolores difusos, dolores localizados en ligamentos...

Una gran herramienta para tratar dolores de larga duración.

1. Anatomía visceral
2. Estómago y esófago
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
  - b. Disfunciones osteopáticas y corrección
3. Hígado y vesícula biliar
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
  - b. Disfunciones osteopáticas y corrección
4. Riñones y uréteres
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
  - b. Disfunciones osteopáticas y corrección
5. Útero, ovarios, vejiga y próstata
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
  - b. Disfunciones osteopáticas y corrección
6. Intestino grueso y Intestino delgado
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
  - b. Disfunciones osteopáticas y corrección
7. Páncreas
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
  - b. Disfunciones osteopáticas y corrección
8. Pulmones
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
9. Corazón
  - a. Cómo reconocer un dolor reflejo
10. Tiroides