



Más Que
Osteopatía

Curso metabolismo para osteópatas



Este curso ha sido creado por Sira Monleón Herrero, Fisioterapeuta, osteópata y experta en PNIE.

Sira Monleón Herrero está especializada en el dolor crónico, y tiene fama en su sector por dedicarse a “casos perdidos”. Su consulta está llena de desahuciados por la sanidad, pacientes que van saltando de consulta en consulta sin encontrar solución.

Hoy enseña todos sus secretos a sus alumnos para que también ellos puedan ayudar a sus pacientes a solucionar sus dolencias.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Este curso tiene el objetivo de enseñar herramientas al osteópata para tratar aquellos dolores reflejos viscerales que son de carácter inflamatorio.

Es un curso complementario a los cursos de osteopatía integrativa método Sira y al curso de osteopatía integrativa método Sira para osteópatas.

El abordaje que se aprenderá para solucionar este tipo de dolencias es a través de suplementos naturales y cambios de hábitos. Se utiliza para este propósito el enfoque de la PNIE (Pisco Neuro Inmuno Endocrinología). PNIE es una disciplina médica integrativa que estudia la relación entre los sistemas nervioso, hormonal, inmune y la psique de los humanos.

El curso está especialmente enfocado al tratamiento del dolor, especialmente de los dolores reflejos viscerales y de la inflamación sistémica. Siendo un útil complemento para los osteópatas.

CURSO DIRIGIDO A:

Curso dirigido a osteópatas.



**Más Que
Osteopatía**

INICIO DEL CURSO:

Puedes empezar el curso en cualquier momento.

En cada tutoría grupal online se resuelven dudas.

CLASES:

Para que puedas ir a tu ritmo las clases son todas online, están grabadas por lo que podrás acceder en cualquier momento.

Podrás acceder a todas las clases en el apartado de mis cursos, el acceso es ilimitado y de por vida.

DESCARGABLES:

Dispondrás de apuntes y resúmenes de todo el temario para facilitar el estudio.

CUESTIONARIOS TEÓRICOS:

Los cuestionarios teóricos se realizan online.



Más Que
Osteopatía



Más Que Osteopatía

TEMARIO CURSO METABOLISMO PARA OSTEÓPATAS:

1. Enfermedades metabólicas

En este módulo empezarás a entender cómo la alimentación occidental afecta a nuestra salud y la cantidad de enfermedades secundarias que puede generar.

1. Mito o verdad
2. Alimentación moderna y estudios migratorios
3. Enfermedades metabólicas

2. Hiperinsulinemia.

La hiperinsulinemia es una de las afecciones más frecuentes en el mundo occidental con drásticas consecuencias para la salud.

Es una condición frecuente en estados de inflamación sistémica y puede favorecer el sobrecrecimiento de ciertos patógenos.

En este módulo aprenderás cuales son las principales causas y consecuencias del estado de hiperinsulinemia y como resolver el problema.

1. Insulina e hiperinsulinemia.
2. Síntomas de exceso de insulina.
3. Colesterol y triglicéridos.
4. Bajar colesterol y triglicéridos.
5. Tratamiento hiperinsulinemia.



3. Metabolismo energético celular.

A menudo subestimamos el papel de las mitocondrias reduciéndolas a la respiración celular. Pero una mitocondria es mucho más.

Absolutamente todas las funciones de nuestro cuerpo requieren de un buen funcionamiento de las mitocondrias, sin energía nada funciona, si fallan las mitocondrias falla todo.

En este módulo aprenderás que es lo que más puede afectar a la función mitocondrial y diferentes formas de mejorar su su función.

1. Mitocondrias y sus funciones.
2. AMPK y piruvato carboxilasa.
3. Mejorar la función mitocondrial.

4. Tiroides.

La tiroides desempeña una función metabólica muy importante respecto a la distribución energética global.

Se suele achacar a la glándula tiroides todas las alteraciones de esta hormona, pero esto no siempre es así, hay otras causas que pueden generar alteraciones en el funcionamiento de las hormonas tiroides.

En este módulo aprenderás a identificar las diferentes alteraciones de la regulación de las hormonas tiroideas, sus síntomas y que ayudas naturales podemos implementar para mejorar su función.

1. Tiroides. Introducción y síntomas de alteración.
2. Tipos de hipotiroidismo.
3. Tratamiento básico hipotiroidismo.



5. Inflamación.

La inflamación forma parte del proceso de regeneración de los tejidos, por lo que, a pesar de generar molestias es una herramienta metabólica de gran importancia.

El problema viene cuando la inflamación no se resuelve y se queda atascada en la primera fase, el problema se cronifica.

Muchos de los dolores crónicos vienen de la mano de una inflamación crónica.

En este módulo aprenderás cuales son las principales causas de falta de resolución de inflamaciones y que opciones tenemos para corregirlas.

1. Fases inflamación y causas de falta de resolución de inflamaciones.
2. Resolver inflamación. El estímulo inflamatorio no cesa.
3. Resolver inflamación. Toma antiinflamatorios.
4. Resolver inflamación. Falta de resolomics.
5. Resolver inflamación. Déficit eliminación de sustancias inflamatorias.
6. Resolver inflamación. Neo inflamación.
7. Resolver inflamación. Papel del estrés y el sueño.
8. Resolver inflamación. RESUMEN

6. Patógenos.

A diferencia de lo que se suele creer, los patógenos en si mismos no son los que causan los síntomas asociados a ellos, los síntomas son una consecuencia de la activación de nuestro sistema inmune en su lucha contra el patógeno.

Podemos coexistir con un patógeno crónico y no presentar ninguna sintomatología si nuestro sistema inmune no se activa, o podemos presentar una sintomatología crónica si nuestro sistema inmune si se activa, pero no lo suficiente como para resolver la infección generada por el patógeno

En este módulo aprenderás a diferenciar la sintomatología que genera nuestro sistema inmune ante patógenos crónicos, a diferenciar según la sintomatología ante que tipo de patógenos podemos estar. También aprenderás que ayudas naturales podemos ofrecer a nuestros pacientes para ayudar a nuestro sistema inmunes según el patógeno.

1. Diferencia patógenos Th1 y Th2
2. Tratamientos patógenos Th1 y Th2.



7. Intestino, estómago, esófago.

Es muy frecuente encontrar en consulta dolores reflejos causados por el intestino, esófago y estómago, especialmente en el paciente crónico.

En la mayor parte de casos, estos dolores reflejos son causa de una inflamación crónica de la víscera y no de una patología grave.

La medicina convencional no contempla este tipo de dolores reflejos, por lo que los pacientes que los sufren suelen estar años sin diagnosticar.

En este módulo aprenderás solucionar la mayor parte de dolores reflejos de estas vísceras mediante la alimentación y suplementación natural.

1. Generalidades.
2. Paso a paso tratamiento digestivo general.
3. Gingivitis y tratamiento.
4. Hipoclorhidria causas, consecuencias y diagnóstico.
5. Gastritis esofagitis y tratamiento.
6. Tratamiento helicobacter pylori.
7. Permeabilidad intestinal y tratamiento mucosas.
8. SIBO síntomas, tipos, diagnóstico y tratamiento.
9. Microbiota: regular firmicutes, bacteroidetes, baceroides, prebotela...

8. Hígado.

El hígado es otra de las vísceras que más dolores reflejos causa, en este caso suelen ser dolores en el lado derecho.

El hígado puede estar inflamado por muchas causas diferentes, no todo es el alcohol.

En este módulo aprenderás cuales son las principales causas de inflamación del hígado y como corregirlas.

1. Toxemia.
2. Generalidades detoxificación.
3. Funciones hepáticas.
4. Fase 1 Hígado.
5. Fase 2 Hígado.
6. Gen Nfr2.
7. Fitoterapia hepática.
8. RESUMEN hígado.



9. Bazo.

El bazo es otro de los grandes olvidados, incluso se ignora en la mayor parte de escuelas de osteopatía. Los dolores reflejos del bazo suelen repercutir e el lado izquierdo del cuerpo.

El bazo funciona como un gran ganglio, por lo que la mayor parte de veces suele estar relacionado con el sistema inmune y algún patógeno crónico.

En este módulo aprenderás como podemos ayudar a resolver un dolor reflejo del bazo.

1. Tratamiento metabólico bazo.

10. Riñón.

Es muy frecuente encontrar en consulta dolores agudos lumbociáticos que provienen del riñón y han pasado desapercibidos por los médicos. En los casos agudos debemos remitirlos de urgencias al médico para que reciban el tratamiento correspondiente.

También encontraremos en consulta dolores reflejos de riñón de carácter crónico, en estos casos, el bordaje lo podremos realizar nosotros.

En este módulo aprenderás cuales son las patologías más frecuentes que podemos encontrar y como podemos ayudar a resolverlas.

1. Patologías frecuentes que vamos a encontrar y tratamiento.

11. Estrés.

Vivimos en un mundo de estrés continuo, vivimos a toda velocidad y muchas veces no nos dejamos tiempo para el descanso.

Pero el estrés psicológico no es la única fuente de cortisol, existe también el estrés metabólico, que sumado con el estrés psicológico pueden traer importantes consecuencias en nuestro organismo.

En este módulo aprenderás cómo el estrés afecta a nuestro metabolismo y que ayudas naturales podemos recomendar para reducirlo.

1. Hipercolesterolemia y consecuencias.
2. Ayudas naturales para bajar el cortisol.



12. Sueño.

El sueño es muy importante para muchas de las funciones metabólicas de nuestro organismo. Una mala calidad del sueño puede traer muchas consecuencias metabólicas a medio plazo.

En este módulo aprenderás cuales son las consecuencias de tener una mala calidad de sueño y algunas ayudas naturales para regularlo.

También aprenderás como regular una alteración de sueño frecuente: el síndrome de piernas inquietas.

1. Mala calidad del sueño y consecuencias.
2. Ayudas naturales para el sueño.
3. Síndrome de piernas inquietas.

13. Sedentarismo y sarcopenia.

El músculo, nos sirve para poder movernos, eso es lo mas conocido de él, es una función muy importante, pero no la única. Poca gente sabe lo importante que es el músculo a nivel metabólico.

En este módulo aprenderás cuales son los beneficios metabólicos del músculo, cuáles son las consecuencias de la sarcopenia (falta de musculación) y como podemos mejorar la función muscular. Aprenderás las diferencias metabólicas de cada tipo de ejercicio.

1. Sedentarismo y sarcopenia; Metabolismo.
2. Tratamiento sarcopenia.



14. Regulación hormonas sexuales.

Muchas alteraciones hormonales las hemos asumido como normales, por ejemplo, el síndrome premenstrual y la dismenorrea (dolor menstrual) son indicadores de un trastorno de las hormonas sexuales femeninas que se admite como normal.

En este módulo aprenderás a reconocer los indicadores de alteraciones en las hormonas sexuales femeninas.

Aprenderás las diferentes alteraciones en los ciclos reproductivos, cuales son sus causas y cómo podemos regularlas.

También aprenderás cómo poder ayudar a mejorar la fertilidad.

1. Generalidades.
2. Alteraciones fase folicular; amenorrea hipotalámica.
3. Alteraciones fase folicular; SOP
4. Alteraciones fase folicular; fallo ovárico prematuro.
5. Alteraciones fase lútea; hiperestrogenismo.
6. Alteraciones fase lútea; déficit progesterona.
7. Menopausia; síntomas y tratamiento somático.
8. Dismenorrea (dolor menstrual)
9. Candidiasis.
10. Fertilidad y su abordaje.